

IES Barrio de Bilbao

¿Qué hacer si...?

Llego al instituto y doy una temperatura alta a la entrada

1. No ponerte nervioso/a, no pasa nada.
2. Volver a casa y tomarme la temperatura a lo largo de la mañana.
3. Si no tienes fiebre y no aparecen otros síntomas puedes volver a clase el día que te toca.
4. Si continúas con una temperatura superior a 37,5°C tienes que ponerte en contacto con tu centro de salud para que te indiquen lo que tienes que hacer.
5. Llamar al instituto (913 04 10 18) y preguntar por la coordinadora Covid si estamos en horario lectivo (de lunes a viernes de 8:00 a 14:50 horas). Si no es horario lectivo, envía un correo a jefatura adjunta (jefatura.adjunta@iesbarriodebilbao.es), indicando tu situación, tu nombre completo, el ciclo, curso y grupo al que perteneces y tu número de teléfono para que nos pongamos en contacto contigo.

Nota: si la coordinadora Covid no puede atenderte, deja el recado con tu nombre, motivo, ciclo, curso y grupo y número de teléfono.

6. Las faltas son justificadas.

Me levanto con síntomas compatibles con Covid (fiebre, tos, tos seca, cansancio, dolor de cabeza, diarrea o pérdida del gusto o el olfato)

1. Llamar al instituto (913 04 10 18) y pedir que te pasen con la coordinadora Covid.

Nota: si la coordinadora Covid no puede atenderte, deja el recado con tu nombre, motivo, ciclo, curso y grupo y número de teléfono.

2. Ponerte en contacto con el centro de salud.
3. Seguir las instrucciones del centro de salud.

Nota: ármate de paciencia, tardan mucho en cogerlo.

4. Llamar al instituto (913 04 10 18) y preguntar por la coordinadora Covid si estamos en horario lectivo (de lunes a viernes de 8:00 a 14:50 horas). Si no es horario lectivo, envía un correo a jefatura adjunta (jefatura.adjunta@iesbarriodebilbao.es), indicando tu situación, tu nombre completo, el ciclo, curso y grupo al que perteneces y tu número de teléfono para que nos pongamos en contacto contigo.

Nota: si la coordinadora Covid no puede atenderte, deja el recado con tu nombre, motivo, ciclo, curso y grupo y número de teléfono.

5. Las faltas son justificadas.

Desde la coordinación Covid del centro se avisará a tu tutor/a para que las faltas sean justificadas y para que el equipo docente lo tenga en cuenta. Si te encuentras bien puedes continuar tu formación desde casa y si no estás bien descansa y recupérate.

Me confirman que soy positivo/a en Covid

1. Llamar al instituto (913 04 10 18) y preguntar por la coordinadora Covid si estamos en horario lectivo (de lunes a viernes de 8:00 a 14:50 horas). Si no es horario lectivo, envía un correo a jefatura adjunta (jefatura.adjunta@iesbarriodebilbao.es), indicando tu situación, tu nombre completo, el ciclo, curso y grupo al que perteneces y tu número de teléfono para que nos pongamos en contacto contigo.

Nota: si la coordinadora Covid no puede atenderte deja el recado con tu nombre, motivo, ciclo, curso y grupo y número de teléfono.

2. La coordinadora te pedirá que le indiques los siguientes datos: Número de la tarjeta sanitaria, el último día que estuviste en clase y qué personas han sido contacto estrecho en el centro; asegúrate de tener disponible esa información cuando llames o escribas.
3. Un contacto estrecho es aquella persona que ha permanecido más de 15 minutos a menos de 1,5 metros de distancia haciendo un mal uso de la mascarilla (una de las personas lleva la mascarilla y la otra no o ninguna de las dos lleva mascarilla). Esta situación suele tener lugar en el recreo cuando comemos, bebemos y/o fumamos.

Consejo: alejaos en el recreo, abrid los círculos todo lo que podáis. Si vas a comer, beber o fumar aléjate aún más y no te coloques de frente. Pregúntate todos los días qué personas serían tus contactos estrechos si dieras positivo esa misma tarde, y procura que la respuesta sea un número de personas cada vez menor.

4. Debes permanecer en aislamiento hasta transcurridos 3 días del fin del cuadro clínico y un mínimo de 10 días desde el inicio de los síntomas. Si eres asintomático/a, el periodo a contar es de 10 días desde la fecha del diagnóstico.
5. No será necesario la realización de una PCR para levantar el aislamiento ni para reincorporarse al centro.
6. Las faltas son justificadas.

Desde la coordinación Covid del centro se avisará a tu tutor/a para que las faltas sean justificadas y para que el equipo docente lo tenga en cuenta. Si te encuentras bien puedes continuar tu formación desde casa y si no estás bien descansa y recupérate.

Soy contacto estrecho de un caso positivo externo al centro

1. Llamar al instituto (913 04 10 18) y preguntar por la coordinadora Covid si estamos en horario de apertura del instituto. Si es por la tarde, puedes escribir un correo a jefatura adjunta (jefatura.adjunta@iesbarriodebilbao.es), indicando tu situación, tu nombre completo, el ciclo, curso y grupo al que perteneces y tu número de teléfono para que nos pongamos en contacto contigo.
2. Te pedirá que permanezcas en tu casa en cuarentena 10 días contados desde el último día que estuviste en contacto con el caso positivo.
3. El equipo docente se coordinará para que puedas dar continuidad a tu formación desde casa.
4. Lo más seguro es que no te hagan una PCR.
5. Si te hacen una PCR y das negativo tienes que seguir en cuarentena el tiempo establecido.
6. Has de estar atento/a al posible desarrollo de síntomas compatibles con Covid y, en ese caso, llamar a servicios médicos.
7. Las faltas son justificadas.

Consejo: Pregúntate todos los días qué personas serían tus contactos estrechos si dieras positivo esa misma tarde, y procura que la respuesta sea un número de personas cada vez menor.

Soy contacto estrecho de un compañero/a del centro

1. La coordinadora Covid se pondrá en contacto contigo por teléfono o irá a tu aula a buscarte.

Consejo: alejaos en el recreo, abrid los círculos todo lo que podáis. Si vas a comer, beber o fumar aléjate aún más y no te coloques de frente. Pregúntate todos los días qué personas serían tus contactos estrechos si dices positivo esa misma tarde, y procura que la respuesta sea un número de personas cada vez menor.

2. Te pedirá que permanezcas en tu casa en cuarentena 10 días, contados desde el último día que estuviste en contacto con el caso positivo.
3. El equipo docente se coordinará para que puedas dar continuidad a tu formación desde casa.
4. Si te hacen una PCR y das negativo tienes que seguir en cuarentena el tiempo establecido.
5. Las faltas son justificadas.
6. Has de estar atento/a al posible desarrollo de síntomas compatibles con Covid y, en ese caso, llamar a servicios médicos.

Recuerda avisar de tu reincorporación al centro cuando vuelvas para que tu caso se cierre.

Esto lo paramos entre todos.